

Les formules

La formule Bains

Elle donne accès à 3 bassins extérieurs à des températures autour de 36 °C équipés de jacuzzi, jets de massage et cascades. Deux rampes de douche en eau thermale pure.

La formule Bien-être

Elle donne accès, en plus des trois bassins extérieurs à l'espace « bien être » avec, une grande salle de hammam, un sauna, le vaporarium (hammam naturel aux vapeurs soufrées), un grand spa à remous, un espace de relaxation et de repos, un salon de thé où vous pourrez prendre une boisson chaude.

Les formules de soins et de massages

Tous les tarifs donnent accès en illimité aux bains extérieurs et à l'espace « bien-être ». Il existe de nombreuses formules (consulter le site internet). Premier tarif à partir de 30 € (20 min de massage) auquel il faut ajouter le tarif d'entrée de l'Espace Bien-être. La réservation est fortement conseillée. Les chèques vacances ne sont pas acceptés pour les massages.

Les tarifs

La formule Bains

- **Tarif adulte bains** : 9,00 €
- **Tarif enfant bains** : 7,50 €
(de 4 à 11 ans, gratuit en dessous)
- **Carte 10 entrées bains** : 70,00 €
- **Carte annuelle bains** : 120,00 €

La formule Bien-être

- **Adulte (à partir de 12 ans)** : 18,00 €
- **Carte 10 entrées « Bien-être »** : 145,00 €
- **Carte annuelle « Bien-être »** : 195,00 €

Les tarifs groupe (entreprises et associations)

À partir de 10 personnes.
Réservation préalable obligatoire.
Nous consulter.



www.bains-saint-thomas.fr



Pour se restaurer

« CHEZ MIMI BOUSTIFAÏRE »

Tél. 06 58 92 71 71 / 06 89 23 90 03 - Restauration traditionnelle.

Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires.

Hors période de vacances, ouvert tous les jours sauf le lundi.

Il est conseillé de téléphoner pour avoir une confirmation.

En cas de fermeture : bar et restauration rapide à l'accueil des bains.

Pour votre beauté

« THERMANENCE » - Tél. 04 68 97 15 44

www.les-soins-saint-thomas.fr

Les Bains de Saint-Thomas proposent une gamme de produits de cosmétique pour les peaux sensibles, fragiles et atopiques au plancton thermal et à l'eau thermale.



Comment se rendre à Saint-Thomas les Bains ?

Les bains de Saint-Thomas se situent à 73 km de Perpignan et 20 km de Font-Romeu dans le département des Pyrénées-Orientales. Pour s'y rendre, à partir de Perpignan, on prendra la RN 116 en direction de l'Andorre. On traversera alors les villages de Prades, Villefranche de Conflent, Serdinga, Joncet, Olette et Fontpédrouse. À la sortie de ce dernier village (direction Font-Romeu) on prendra à gauche la petite route qui vous conduira, après 3 km, à Saint-Thomas les Bains. On peut également accéder aux bains par le pittoresque « train jaune » jusqu'à la gare SNCF de Fontpédrouse située à 3 km des bains.

Coordonnées GPS

Latitude : 42.499851

Longitude : 2.167310



66360 FONTPÉDROUSE - Tél. 04 68 97 03 13
www.bains-saint-thomas.fr

Bains

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

de St THOMAS



SOURCES NATURELLES d'EAUX CHAUDES



FONTPÉDROUSE - Tél. 04 68 97 03 13



Les Bains de Saint-Thomas

Un lieu magique...

Enchâssé au creux d'une vallée mythique, à la source des montagnes Pyrénéennes, votre corps vient y puiser ressources et bien-être dans le calme et la sérénité...

Imaginez, dans un petit coin de montagne ensoleillé, au fond d'une vallée, un vaste amphithéâtre de pierres abritant trois bassins d'eau chaude sulfureuse en plein air...

Vous êtes bien à Saint-Thomas les Bains sur la petite commune de Fontpédrouse, dans le département des Pyrénées-Orientales à 1 150 m d'altitude où jaillit une fantastique source d'eau sulfureuse à 58 °C aux bienfaits reconnus depuis très longtemps.

Ouverture des bains

Les **bains de Saint-Thomas** sont ouverts tous les jours de 10h à 19h40.

Pendant les vacances de Noël, février (toutes zones) et les vacances d'été (à partir du 14 juillet), ouverture de 10h à 20h40.

Les bains sont fermés le 1^{er} mai.

Pour la période de fermeture annuelle nous consulter. (2 semaines en juin et 2 semaines en novembre).

Attention : Maillot de bain en lycra obligatoire. Slip ou boxer, short de bain interdit. Parc de location de maillots et de serviettes à votre disposition pour 2 €

Tout est fait pour que ce petit coin de paradis vous apporte réconfort et relaxation dans une nature généreuse et préservée.



L'espace « Bien-être »

L'ancien espace « hammam » a été entièrement repensé et rénové en 2016 laissant place à l'espace « Bien-être ». Cet espace intérieur vous propose un grand hammam aux huiles essentielles, avec douchettes froides, un sauna de six places, un vaporarium aux vapeurs soufrées (hammam naturel) ainsi qu'un grand spa à remous. La formule complète comprend toujours l'accès aux trois bassins extérieurs, à l'espace de détente et au salon de thé ou une boisson chaude est offerte. Un seul passage à l'espace « Bien-être » sans limite de temps sauf conditions particulières (forte fréquentation...).

**Le tarif bain est un tarif journée*



Le hammam

Le hammam est appelé « bain Turc » ou « bain Maure ». Le mot « hammam » signifie « eau chaude » en arabe. Il s'agit d'un bain de vapeur humide fortement inspiré des thermes Romains. Une salle voûtée de belle dimension à une température aux alentours de 40 à 42° équipée de douchettes d'eau froide, vous accueillera.

Un grand spa à remous



Le sauna

Le sauna est un rituel bien-être originaire de Finlande. Il consiste à rester dans une pièce chauffée à haute température pendant quelques instants puis d'en sortir pour profiter de l'alternance chaud-froid. L'action de la chaleur et du froid rendent ce rituel particulièrement sain pour la peau. L'action du sauna sur le corps : en entrant dans le sauna, le corps se retrouve face à une température pouvant varier de 60° à 80°. La réaction du système cardiovasculaire à cette température est immédiate : dilatation des vaisseaux sanguins et augmentation du rythme cardiaque. La peau se met ensuite à transpirer abondamment, les pores se dilatent. Le corps secrète des endorphines qui aident à la relaxation.



Le vaporarium

Les qualités des eaux de St Thomas sont connues de longue date pour soigner les rhumatismes, les maladies de la peau ainsi que les maladies des voies respiratoires. Les « anciens » du village nous racontaient comment ils venaient soigner leurs rhumes ou autres maladies respiratoires en faisant des inhalations de vapeurs soufrées. Le vaporarium de St Thomas propose une salle à température douce (30 à 35°) où circule de l'eau thermale provenant directement de la source à 58°. On y respire des vapeurs soufrées excellentes pour la peau et les voies respiratoires. À consommer sans modération...

