

Les fórmules

La fórmula Banys

Dóna accés a les 3 llacunes exteriors a una temperatura de 36°C equipades amb jacuzzi, brolladors de massatge i cascades. Dues estructures de dutxa amb aigua termal pura a temperatura controlada.

La fórmula Benestar

Dóna accés a les llacunes exteriors i a l'Espai "Benestar" amb un gran bany turc, una sauna, un vaporàrium (hamam natural amb vapors de sofre), un gran spa o jacuzzi amb brolladors d'aigua, l'espai de relaxació i el saló de té, on us oferim una beguda calenta.

Les fórmules de tractaments i massatges

Totes les tarifes donen accés il·limitat als banys exteriors i a la zona de «benestar». Hi ha moltes fórmules (consulteu el web). Primer preu a partir de 30€ (massatge 20 min) al qual s'ha d'afegir l'entrada a l'Àrea de Benestar. Les reserves són molt recomanables.

Els Preus

La fórmula Banys

- Preu adult banys: 9,00€
- Preu nens banys: 7,50€
(gratuït pels menors de 4 anys)
- Preu 10 entrades banys: 70,00€
- Preu passi anual banys: 120,00€

La fórmula Benestar

- Preu Adult (des dels 12 anys): 18,00€
- Preu 10 entrades "Benestar": 145,00€
- Preu passi anual "Benestar": 195,00€

Tarifes de grup

(empreses i associacions)

A partir de 10 persones.
Reserva anticipada obligatòria.
Consulteu-nos.



www.bains-saint-thomas.fr



Restauració

"CHEZ MIMI BOUSTIFAÏRE"

Tel. 06 58 92 71 71 / 06 89 23 90 03 - Cuina tradicional.

Obert tots els dies durant les vacances.
En període lectiu, obert tots els dies excepte dilluns.
Es recomana trucar per confirmar l'obertura.
Bar i snack a la recepció dels banys.

Per a la vostra bellesa

« THERMANENCE » - Tel. 04 68 97 15 44

www.les-soins-saint-thomas.fr

Els Banys de Saint-Thomas ofereixen una gamma de productes cosmètics amb plàncton termal i aigua termal per a pells sensibles, fràgils i atòpiques.



Com arribar a Saint-Thomas les Bains?

Els banys de Saint-Thomas són a 73 km de Perpinyà i a 20 km de Font-Romeu al departament dels Pirineus Orientals. Per arribar-hi des de Perpinyà heu d'agafar la RN116 direcció Andorra. Travessareu Prada, Vilafraça del Conflent, Serdinyà, Joncet, Oleta i Fontpedrosa. A la sortida del poble (en direcció Font-Romeu) prendreu a mà esquerra la petita carretera que us durà, 3 km després, a Saint Thomas les Bains. Podeu també venir amb el pintoresc "tren groc" fins a l'estació de Fontpedrosa.

Localització GPS

Latitud: 42.499851

Longitud: 2.167310



66360 FONTPEDROSA - Tel. 04 68 97 03 13
www.bains-saint-thomas.fr

Bains

OBERT TOT L'ANY

de St THOMAS



AIGUA TERMAL NATURAL



FONTPEDROSA - Tel. 04 68 97 03 13



Els Banys de Sant Thomas

Un indret màgic...

Amagat en una vall mítica, dins les muntanyes dels Pirineus, el vostre cos trobarà tot el benestar en la calma i la serenitat...

Imagineu, en un petit racó de muntanya, assolat, al fons de la vall, un vast amfiteatre de pedra que encercla tres llacunes d'aigua calenta sulfurosa a l'aire lliure...

Sou a Sant Thomas Les Bains, al petit municipi de Fontpedrosa, al departament dels Pirineus Orientals a 1150 mts d'altitud on brolla una fantàstica font d'aigua sulfurosa a 58°C amb propietats reconegudes des d'antic.

Obertura els banys

Els banys de Sant Thomas estan oberts tots els dies de 10h a 19:40h.

Durant les vacances de Nadal, les franceses de febrer i les d'estiu l'horari és de 10h a 20:40h.

Els banys tanquen el 1^{er} de maig.

Per conèixer el tancament anual consulteu-nos. (2 setmanes al juny i 2 setmanes al novembre).

Atenció: Banyador de lycra obligatori. Slip o bòxer, banyador short prohibit. Possibilitat de lloguer de banyador i tovalloles per 2€.

Tot és a punt per tal que aquest petit racó del paradís us reconforti i us relaxi en un entorn natural generós i preservat.



L'espai “Benestar”

Des del 2016, l'espai “hamam” està completament renovat i ha esdevingut l'Espai “Benestar”. Aquest nou espai interior ofereix un gran hamam amb olis essencials, dutxes fredes, una sauna de sis places, un vaporàrium amb vapor de sofre (hamam natural) i un gran jacuzzi amb jets d'aigua. La fórmula inclou, com sempre, l'accés a les tres llacunes exteriors, a l'espai de relaxació i al saló de té, on us oferim una beguda calenta. Només un accés a l'àrea de “Benestar” sense límit de temps, excepte en condicions especials (temporada alta, etc.).

**La fórmula Banys és una tarifa al dia*



L'hamam de St Thomas

L'hamam s'anomena també “bany Turc” o “bany Maure”. El mot hamam prové de “hammam” que vol dir “calor” en àrab. Es tracta d'un bany de vapor humit inspirat de les Termes Romanes. L'hamam de Saint-Thomas es troba en una sala de volta de belles dimensions amb una temperatura al voltant dels 40°C a 42°C equipada amb aixetes d'aigua freda.



Un gran jacuzzi amb jets d'aigua

La sauna

La sauna és un ritual de benestar originari de Finlàndia. Consisteix a estar en una cambra a temperatura elevada durant un temps i sortir-ne després per aprofitar de l'alternança fred - calor. L'acció de la calor i del fred fan de la sauna un ritual especialment sa per la pell. L'acció de la sauna al cos: entrant a la sauna, el cos s'enfronta a una temperatura que pot anar de 60°C a 80°C. La reacció del sistema cardiovascular a aquesta temperatura és immediata: dilatació dels vasos sanguinis i augment del ritme cardíac. La pell comença a transpirar abundantment, els porus es dilaten. El cos secreta endorfines que ajuden a la relaxació.



El vaporàrium

Les virtuts de l'aigua de St Thomas eren conegudes des d'antic per remeiar el reumatisme, les malalties de la pell i les malalties de les vies respiratòries. Els “avis” del poble explicaven com venien a curar-se els refredats o altres malalties respiratòries fent bafes amb els vapors de sofre. L'aigua termal circulava per un canal cobert amb pedres que calia aixecar per respirar-ne els vapors benèfics. El vaporàrium de St Thomas ofereix una temperatura suau i naturalment humida (entre 33°C i 35°C) on es pot gaudir de les virtuts dels vapors termals. S'hi respira vapors de sofre excel·lents per la pell i les vies respiratòries. A consumir sense moderació!

